

# PROGRAMME DU MOIS DE JUIN 2026

----- DEPART 7H30 -----

## Dimanche 7 juin (103 km, 1809 m ↑)

Pont-du-Loup, Grasse, Peymeinade, Val de Tignet, D37, Montauroux, D96, St Cézaire /S., col de la Lèque, St Vallier-de-Thiey, col du Pillon, Grasse, TSL

<https://www.openrunner.com/route-details/14664992>

## Dimanche 14 Juin (125 km, 2187 m ↑)

Gattières, Bouyon, Coursegoules, Gréolières, Andon, Caille, col de Cornille, La Moutière, Andon, à la sortie d'Andon prendre à gauche le chemin des Teilles vers le Collet de la Selle, col de Castellaras, Gréolières, gorges du Loup, TSL

<https://www.openrunner.com/route-details/21525642>

## Dimanche 21 Juin (124 km, 2670 m ↑)

Carros-village, Vésubie, (Lantosque), Loda, col de la Porte, col St Roch, Coaraze, (ne pas descendre jusqu'à Contes – après 4 km, à l'entrée de Bendejun, prendre à droite la route de Châteauneuf-Villevieille), Châteauneuf, Tourrette-Levens, Aspremont, Castagniers, Gattières

<https://www.openrunner.com/route-details/14830474>

## Dimanche 28 juin (127 km, 2220 m ↑) JOUR IRONMAN NICE

Pont-du-L., Grasse, Quartier St François (D13), Spéracèdes, Le Tignet, St Cézaire, Pont de la Siagne, Mons, col de Valferrière, Pas de la Faye, St Vallier-de-T., col du Pilon, Grasse, Pont-du-Loup, Vence

<https://www.openrunner.com/route-details/21525312>