

# PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE 2025

----- DEPART 8H00 -----

## Dimanche 7 septembre (92 km, 1589 m ↑)

TSL, Pont-du-Loup, Gorges du Loup, Gréolières, Pont du Loup (supérieur), col de la Sine, col du Ferrier, St Vallier, col du Pilon, Grasse, retour par Pt du Loup / TSL  
<https://www.openrunner.com/route-details/22051163>

## Dimanche 14 septembre (83 km, 1281 m ↑) – ! Ironman World Championship !

Route des truites, Le Peyron, La Manda, Castagniers, St Blaise, Levens, Duranus, retour par Vésubie, Pont Charles-Albert, Carros-village  
<https://www.openrunner.com/route-details/22392801>

## Dimanche 21 septembre (92 km, 1515 m ↑)

Pont-du-Loup, Grasse, Peymeinade, Val de Tignet, Tanneron, Pégomas, Mouans-Sartoux, Valbonne, Roquefort-les-Pins, La Colle, St Paul  
<https://www.openrunner.com/route-details/16442130>

## Dimanche 28 septembre (93 km, 925 m ↑) - Rassemblement à Theoule-sur-Mer (SO WATT S.L.) 06.89.00.06.99

St-Paul, La Colle-sur-Loup, Cagnes-sur-M., Antibes, Juan-les-Pins (direct), Cannes, Mandelieu, Théoule (**rassemblement**). Retour Mandelieu, Pégomas, ND de Valcluse, Grasse, Magagnosc, Pont-du-Loup  
<https://www.openrunner.com/route-details/22393038>