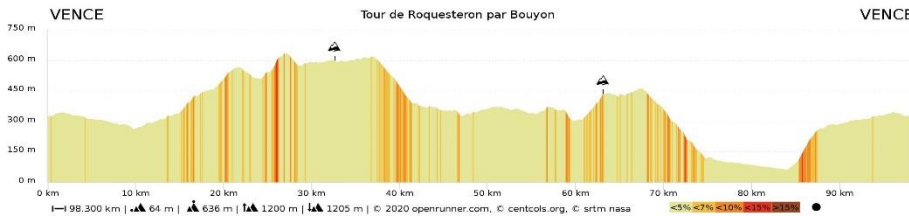


# PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023

----- DEPART 8H00 -----

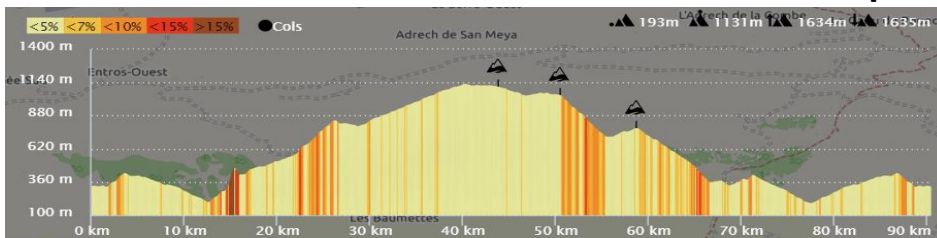
**Dimanche 10 septembre (98 km, 1200 m ↑)** ATTENTION IRONMAN !!!

**Tour de Roquesteron par Bouyon > Gillette, piste cyclable, Carros-ville, Gattières**

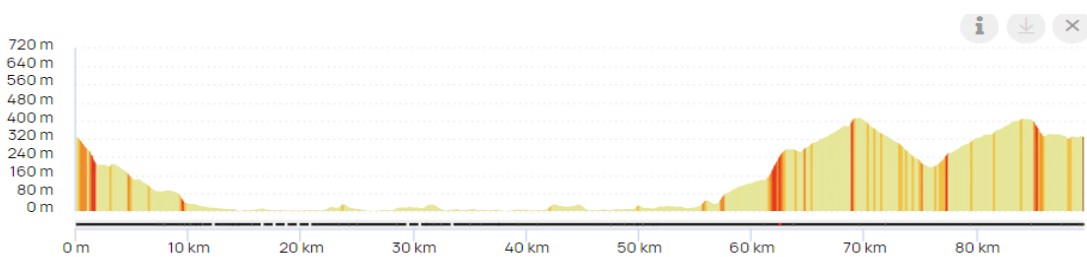


**Dimanche 17 septembre (90 km, 1635 m ↑)**

**Vence, gorges du Loup, Gréolières, Pont du Loup (supérieur), col de la Sine, col du Ferrier, St Vallier, col du Pilon, Grasse, retour par Pont du Loup / TSL**



**Dimanche 24 septembre (90 km, 960 m ↑)** – Rassemblement à Théoule, plage de la Figueirette (SO WATT S.L.) 06.89.00.06.99



**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre (80 km, 1300 m ↑)**

**La Manda, Castagniers, St Blaise, Levens, Tourrette-Levens, Aspremont, Colomars, La Manda, Carros village par les Plans – Gattières – Haut de Gattières**

